

Karta usługi

Nazwa szkolenia: Warsztaty 1-dniowe – Basic Makeup

Czas trwania: 1-dniowe (8 godzin dydaktycznych, 1 godzina = 45 minut)

1. Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania makijażu zgodnie z zasadami higieny pracy, analizą urody oraz prawidłowym doбором technik, narzędzi i kosmetyków. Szkolenie umożliwia praktyczne opanowanie dwóch wybranych makijaży poprzez pracę 1:1 z trenerem w technice ½ twarzy (pokaz + odtworzenie).

2. Cele szczegółowe – po szkoleniu uczestnik będzie potrafił:

- Przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.
 - Przeprowadzić analizę kolorystyczną oraz dobrać kolorystykę makijażu do typu urody.
 - Ocenić rodzaj cery i dobrać odpowiednie przygotowanie skóry przed makijażem.
 - Wykonać **dwa wybrane makijaże** z wykorzystaniem techniki ½ twarzy (trener – pokaz, uczestnik – odtworzenie).
 - Dobierać kosmetyki i narzędzia adekwatnie do założonego efektu.
-

3. Efekty uczenia się:

3.1. Wiedza – uczestnik szkolenia po ukończeniu kursu zna i rozumie:

- Zasady BHP obowiązujące podczas wykonywania makijażu, w tym higienę stanowiska bezpieczeństwa pracy.
- Przeciwwskazania do wykonania makijażu i sposoby ich identyfikacji.
- Podstawy analizy kolorystycznej oraz zasady doboru kolorów do typu urody.
- Kształty twarzy i ich wpływ na technikę modelowania.
- Rodzaje cer, ich potrzeby pielęgnacyjne i wpływ na trwałość makijażu.
- Rodzaje, funkcje i przeznaczenie pędzli oraz akcesoriów makijażowych.
- Rodzaje kosmetyków kolorowych oraz ich zastosowanie w makijażu.
- Etapy pracy nad makijażem oraz standardowy przebieg usługi.

3.2. Umiejętności – uczestnik szkolenia po ukończeniu kursu potrafi:

- Przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP.
- Dokonać analizy kolorystycznej i dopasować paletę barw do typu urody.
- Ocenić typ cery i dobrać odpowiednią pielęgnację przygotowującą do makijażu.
- Dobierać właściwe kosmetyki i narzędzia do wykonania makijażu dziennego.
- Wykonać makijaż krok po kroku:
 - Przygotowanie skóry.
 - Wyrównanie kolorytu.
 - Modelowanie twarzy.
 - Podkreślenie oczu i brwi.
 - Wykończenie i utrwalenie makijażu.
- Odtworzyć pokazywaną technikę na modelce podczas części praktycznej.
- Wykonać dwa wybrane makijaże podczas części praktycznej, pracując techniką ½ twarzy – prowadząca wykonuje makijaż pokazowy na jednej połowie twarzy modelki, a uczestnik odtwarza go na drugiej połowie, pod bieżącą obserwacją i korektą.
- Zachować higienę pracy, poprawną organizację stanowiska i prawidłową komunikację z modelem/klientem.

3.3. Kompetencje społeczne – uczestnik szkolenia po ukończeniu kursu jest gotowy do:

- Samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania makijażu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.
 - Przyjmowania informacji zwrotnej i wdrażania wskazówek rozwojowych.
 - Skutecznej komunikacji z modelem/klientem: wyjaśniania etapów pracy, konsultacji oczekiwań i dbania o komfort.
 - Organizacji własnej pracy w sposób uporządkowany, profesjonalny i zgodny z etyką zawodu.
 - Oceny efektów własnej pracy i identyfikowania obszarów wymagających dalszego doskonalenia.
 - Jest gotowy przyjmować konstruktywną informację zwrotną oraz omawiać efekty swojej pracy podczas podsumowania i sesji Q&A, traktując to jako element walidacji efektów uczenia się.
-

4. Program szkolenia (zakres merytoryczny – 8 godzin)

4.1. Część teoretyczna (wykład – ok. 2 godziny)

Zakres obejmuje omówienie zagadnień niezbędnych do samodzielnego wykonania makijażu:

- Zasady BHP i higieny pracy.
- Przeciwwskazania do wykonywania makijażu.
- Analiza kolorystyczna i dobór kolorów do typu urody.
- Kształty twarzy i zasady modelowania światłem i cieniem.
- Rodzaje cer oraz odpowiednia pielęgnacja przed makijażem.
- Rodzaje pędzli i akcesoriów oraz ich zastosowanie.
- Rodzaje kosmetyków kolorowych i ich funkcje.
- Przegląd rodzajów makijażu i podstawowe zasady ich tworzenia.

4.2. Część pokazowo–praktyczna (demo + ćwiczenia 1:1 – ok. 5 godzin)

Część praktyczna realizowana jest w formule pracy indywidualnej z trenerem:

- Wybór **dwóch makijaży**, które będą ćwiczone podczas szkolenia.
- Modelki zapewnia organizator.
- **Technika pracy:** ½ **twarzy** – trener wykonuje makijaż pokazowy na jednej połowie twarzy modelki, a uczestnik szkolenia odtwarza go na drugiej połowie.
- Wykonanie poszczególnych etapów makijażu pod stałą obserwacją i wsparciem trenera.
- Indywidualna korekta techniki: praca pędzlem, dobór produktów, intensywność, kierunek ruchów, estetyka wykończenia.
- Omówienie różnic technicznych wynikających z typu urody i kondycji skóry modelki.

4.3. Walidacja efektów uczenia się + podsumowanie + Q&A (ok. 1 godziny)

- Ocena wykonanych makijaży na podstawie obserwacji pracy i efektu końcowego.
 - Informacja zwrotna dotycząca techniki, precyzji, higieny pracy i doboru produktów.
 - Omówienie mocnych stron oraz obszarów do dalszego doskonalenia.
 - Rekomendacje dotyczące produktów i dalszej praktyki.
 - Sesja pytań i odpowiedzi jako element walidacji efektów uczenia się.
-

5. Forma realizacji:

5.1. Miejsce:

szkolenie stacjonarne w Atelier JZ – Julia Zielaskiewicz-Belczyk, 11-700 Mrągowo.

5.2. Tryb:

indywidualny (1:1).

5.3. Metody szkoleniowe:

- Wykład teoretyczny z omówieniem kluczowych zagadnień.
 - Demonstracja makijażu w technice ½ twarzy.
 - Ćwiczenia praktyczne 1:1 pod okiem trenera.
 - Indywidualna korekta techniki oraz bieżący feedback.
 - Omówienie wykonanej pracy i rekomendacje rozwojowe.
-

6. Warunki uczestnictwa:

6.1. Poziom zaawansowania:

szkolenie przeznaczone dla osób początkujących oraz dla osób chcących usystematyzować i rozwinąć swoje dotychczasowe umiejętności.

6.2. Wymagania wstępne:

brak formalnych wymagań (podstawowa wiedza mile widziana, lecz niewymagana).

6.3. Zapewnione przez organizatora:

stanowisko pracy, profesjonalne kosmetyki, pędzle, jednorazowe akcesoria i środki higieny.

6.4. Co zabrać:

własne pędzle (opcjonalnie) oraz ewentualne rzeczy wskazane w regulaminie szkolenia – przesyłanym uczestnikowi przed terminem kursu.

7. Termin i harmonogram:

7.1. Termin:

ustalany indywidualnie z uczestnikiem (dni robocze lub weekendy, w zależności od dostępności).

7.2. Łączny czas szkolenia:

8 godzin dydaktycznych.

7.3. Przykładowy harmonogram dnia szkoleniowego:

- 10:00 – 12:00 – część teoretyczna (wykład).
 - 12:00 – 17:00 – część pokazowo-praktyczna (demo + ćwiczenia 1:1).
 - 17:00 – 18:00 – walidacja efektów, omówienie pracy, Q&A.
-

8. Cena i potwierdzenie ukończenia:

8.1. Cena szkolenia:

1 968 zł brutto (1 600 zł netto + 23% VAT).

8.2. W cenie szkolenia zapewnione są:

wszystkie materiały zużywalne, dostęp do profesjonalnych kosmetyków i narzędzi, napoje oraz drobny poczęstunek.

8.3. Dokument potwierdzający ukończenie:

imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu i osiągnięcie efektów uczenia się.

9. Informacje dodatkowe:

9.1. Zasady płatności i rezygnacji – zgodnie z **Regulaminem szkoleń** (link/załącznik).

9.2. Polityka prywatności (RODO) – link/załącznik.